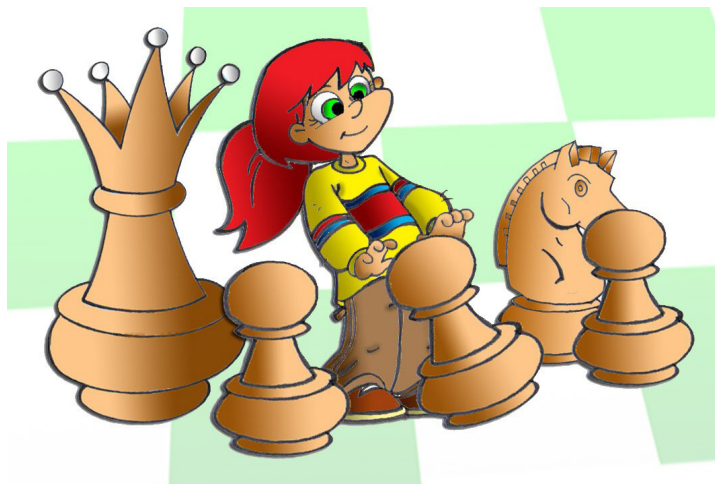


# Oslo Sjakkrets Ungdom inviterer til **Sjakktraining for jenter!**

Oslo Sjakkrets Ungdom og Sjakkhuset inviterer alle jenter i Oslo til sjakktraining kun for jenter!

Treningen er for både nybegynnere og sterke spillere, fra 5-16 år. Her har du mulighet å treffe nye og gamle venninner og lære masse sjakk!

**STED:** Sjakkhuset på Sagene, se kart og veibeskrivelse på <http://www.sjakkhuset.no/kontakt-oss/>



**TID:** Tirsdager kl 17.30-19.00 hele høsten.

**OPPSTART:** Tirsdag 31. august.

**OPPLEGG:** Treningen vil som regel bestå av undervisning, oppgaver o.l. (ca 30 minutter) og deretter spilling (ca 1 time). Undervisninger skjer i to grupper etter nivå. Av og til vil det bli andre aktiviteter, som basketsjakk, utesjakk og andre leker.

**TRENERE:** Trenere blir Ellisiv Reppen og Silje Bjerke, som begge er erfarne trenere og spiller på landslaget i sjakk.

**PRIS:** Det er en egenandel på 450 kroner for hele høsten. Dette inkluderer premie på juleavslutningen!

## **PÅMELDING OG YTTERLIGERE INFORMASJON:**

Silje Bjerke, [silje@sjakkhuset.no](mailto:silje@sjakkhuset.no) / 21 01 98 11.

For å lette planleggingen er det veldig fint om de som vet at de skal delta gir beskjed på forhånd.

**Vel møtt til sjakk for jenter!**